

mars 2019



*semaine du 04 mars au 08 mars*

salade de betterave	velouté dubarry	0	salade verte	croisillon au fromage
cordons bleus	émincé de dinde au curry	0	spaghetti	filet de lieu à l'aneth
poêlée de haricots verts	gratin pomme de terre/poireaux	0	bolognaise	ébly/brocoli
coulommier	yaourt	0	rapé	vache qui rit
compote	bananes	0	crème dessert	clementines

*semaine du 11 mars au 15 mars*

salade de chou rouge	salade de mache et croutons	0	celeri remoulade	macédoine de légumes
jambon braisé	mijoté de bœuf	0	tajine poulet	poisson meuniere
pâtes/piperade	potatoes/épinard	0	semoule/poêlée tajine	carottes persillées
fromage blanc	brie	0	kiri	petit suisse
ananas	liégeois chocolat	0	velouté au fruits	palets Breton

*semaine du 18 mars au 22 mars*

salade d endives	salade verte	0	potage	taboulé
blanc de poulet à la crème	chili	0	blanquette de veau	filet de cabillaud sauce tomate
pâtes/chou romanesco	con carne	0	polenta	gratin de chou fleur
fromage des bornes	yaourt	0	petit suisses	tomme
fruits au sirop	poires	0	kiwi	banane au chocolat

*semaine du 25 mars au 29 mars*

salade de thon, maïs et surimi	coleslaw	0	salade verte	radis beurre
chipolatas	navarin agneau	0	boulettes de bœuf	poisson pané
purée/poêlée de haricots plats	pâtes	0	semoule/brocoli	petit pois aux oignons
abondance	fromage blanc	0	yaourt	portion
flan caramel	pommes	0	salade de fruits	mousse chocolat



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

avril 2019



semaine du 01 avril au 05 avril

carottes rapées	<b>repas Brésilien</b>	0	potage	salade verte
longe de porc		0	bœuf bourguignon	quenelle sauce Nantua
pâtes/chou braisé		0	pommes dauphine	riz/polée printanière
yaourt		0	samos	petit suisse
gâteau roulé		0	îles flottante	fruits au sirop

semaine du 08 avril au 12 avril

salade verte lardons	pamplemousse	0	salade de champignons	salade de lentilles
poulet roti	émincé de porc	0	steak haché	filet de merlu à la bisque de homard
céréales gourmandes	riz/carottes au cumin	0	coquillettes/navets glacés	duo de haricots et pomme de terre
tomme de chèvre	kiri	0	fromage blanc	petit suisse
compote	gâteau marbré	0	ananas	bananes

		0		
		0		
		0		
		0		
		0		

**BONNES VACANCES**



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

