

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 01 au Dimanche 07 Mai 2017:

LUNDI MIDI: 01 Mai

Salade Lyonnaise
Lapin sauce à la moutarde
Riz pilaf
Plateau de fromage ou de laitages
Vacherin glacé

LUNDI SOIR

Soupe de poisson et croûtons
Quiche lorraine
Plateau de fromage ou de laitages
Flan vanille nappé caramel

MARDI MIDI

Salade de tomates à l'échalote
Rôti de porc au thym
Pommes de terre vapeur
Plateau de fromage ou de laitages
Poire au chocolat

MARDI SOIR

Velouté de poireaux
Crêpe aux champignons
Plateau de fromage ou de laitages
Quatre quarts

MERCREDI MIDI

Rosette et cornichon
Mijoté de poulet aux herbes
Brocolis sautés
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais

MERCREDI SOIR

Crème de navets
Quenelles gratinées
Plateau de fromage ou de laitages
Compote

JEUDI MIDI:

Salade de betteraves
Langue de bœuf sauce piquante
Semoule au jus
Plateau de fromage ou de laitages
Pomme caramélisée

JEUDI SOIR

Potage crécy
Tomates farcies et riz
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

VENDREDI MIDI

Salade verte vinaigrette
Moules marinière
Frites
Plateau de fromage ou de laitages
Crème dessert au chocolat

VENDREDI SOIR

Bouillon de poule aux vermicelles
Feuilleté au saumon
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

SAMEDI MIDI

Salade Niçoise
Poulet rôti
Flan de légumes frais
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais

SAMEDI SOIR

Crème Dubary
filet de poisson / tomate au basilic
Plateau de fromage ou de laitages
Entremet à la vanille

DIMANCHE MIDI:

Salade composée du jardin
Pintade sauce forestière
Tagliatelles
Plateau de fromage ou de laitages
Tarte aux poires

DIMANCHE SOIR

Potage Parmentier
Jambon braisé
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 08 au Dimanche 14 Mai 2017 :

LUNDI MIDI: ARMISTICE

Aspic de légumes
Navarin d'agneau
Et ses légumes
Plateau de fromage ou de laitages
Bavarois aux fruits rouges

LUNDI SOIR

Potage de soleil
Tourte à la viande
Plateau de fromage ou de laitages
Crème chocolat

MARDI MIDI

Salade de tomates mozzarella
Poisson à la crème
Riz créole
Plateau de fromage ou de laitages
Compote meringuée

MARDI SOIR

Potage cultivateur
Côte de blettes gratinées
Plateau de fromage ou de laitages
Pain perdu à l'ancienne

MERCREDI MIDI

Tarte au thon maison
Sauté de porc aux olives
Courgettes braisées
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

MERCREDI SOIR

Crème de brocolis
Croissant au jambon / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Pêche pâtissière

JEUDI MIDI

Salade d'haricots verts à l'ail
Poulet chasseur
Polenta crémeuse
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais

JEUDI SOIR

Potage Parmentier
Carottes à la paysanne
Plateau de fromage ou de laitages
Flan à la pistache

VENDREDI MIDI

Concombre sauce au yaourt
Gratin de fruits de mer
Choux fleurs
Plateau de fromage ou de laitages
Gâteau Acapulco

VENDREDI SOIR

Crème de champignons
Quiche au fromage / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Cocktail de fruits

SAMEDI MIDI

Courgettes râpées
Lasagnes bolognaise du chef
Plateau de fromage ou de laitages
Poire au vin

SAMEDI SOIR

Bouillon vermicelles
Epinards à la florentine
Plateau de fromage ou de laitages
Ile flottante

DIMANCHE MIDI PENTECOTE

Salade de mâche
Sauté de veau
Gratin dauphinois
Plateau de fromage ou de laitages
Millefeuilles

DIMANCHE SOIR

Velouté Esaü (lentilles)
Assortiment de charcuteries
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 15 au Dimanche 21 Mai 2017 :

LUNDI MIDI
Pâté en crouste
Paëlla Garnie
Plateau de fromage ou de laitages
Coupe de fraises et chantilly (selon arrivage)

MARDI MIDI
Radis beurre
Cochonnaille et ses légumes
Plateau de fromage ou de laitages
Tarte aux pommes

MERCREDI MIDI
Macédoine de légumes
Poulet rôti aux herbes de Provence
Frites
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

JEUDI MIDI
Salade verte aux croûtons
Œufs brouillés à la Portugaise
Ratatouille fraîche
Plateau de fromage ou de laitages
Crème renversée maison

VENDREDI MIDI
Allumette au fromage
Filet de poisson aux agrumes
Semoule
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

SAMEDI MIDI
Salade de pâtes aux olives
Emincé de porc sauce aigre douce
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromage ou de laitages
Glace

DIMANCHE MIDI
Mousse de carottes maison
Sauté de bœuf
Pomme de terre boulangère
Plateau de fromage ou de laitages
Eclair à la vanille

LUNDI SOIR
Crème de courgettes
Terrine de poisson aux légumes mayonnaise
Plateau de fromage ou de laitages
Far breton

MARDI SOIR
Potage Dubary
Pizza du chef salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

MERCREDI SOIR
Potage Parmentier
Tomates farcies
Plateau de fromage ou de laitages
Financier

JEUDI SOIR
Velouté crécy
Risotto garnie
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits

VENDREDI SOIR
Potage de pois cassé
Gratin de légumes à la feta
Plateau de fromage ou de laitages
Flan vanille

SAMEDI SOIR
Potage cultivateur
Pâtes au pistou
Plateau de fromage ou de laitages
Fruits

DIMANCHE SOIR
Soupe à l'oignons t croûtons
Petits pois à la strasbourgeoise
Plateau de fromage ou de laitages
Compote de fruits

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 22 au dimanche 28 Mai 2017 :

LUNDI MIDI

Allumette au gruyère
Filet de poisson meunière et citron
Tomates provençales
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

LUNDI SOIR

Velouté aux champignons champignons
Croisillon forestier / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Crème dessert praliné

MARDI MIDI

Melon selon arrivage
Steak haché sauce au poivre
Coquillettes au gruyère
Plateau de fromage ou de laitages
Pomme au four cœur confiture

MARDI SOIR

Velouté de brocolis
Tourte au fromage
Plateau de fromage ou de laitages
Gâteau au yaourt

MERCREDI MIDI

Taboulé à la menthe
Escalope de dinde grillé
Cotes de blettes provençale
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Potage de légumes
Quenelles de brochet sauce Nantua
Plateau de fromage ou de laitages
Cocktail de fruits

JEUDI MIDI: Assenions

Salade de chèvre chaud
Rôti de bœuf
Pommes noisettes
Plateau de fromage ou de laitages
Compote de fruits meringuée

JEUDI SOIR

Potage Parmentier
Tartine savoyarde
Plateau de fromage ou de laitages
Mousse au chocolat maison

VENDREDI MIDI

Salade de tomates au basilic
Cabillaud à l'aneth
Epinards en branche
Plateau de fromage ou de laitages
Tarte aux abricots

VENDREDI SOIR

Velouté de légumes
Cannellonis gratinés
Plateau de fromage ou de laitages
Fruits de saison

SAMEDI MIDI

Filet de maquereaux à la moutarde
Sauté de porc au curry
Tian de légumes / Riz
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais à la menthe

SAMEDI SOIR

Soupe de poisson et croûtons
Pommes boulangères
Plateau de fromage ou de laitages
Flan au caramel

DIMANCHE MIDI

Avocat sauce cocktail
Sauté de veau
Haricots verts persillés
Plateau de fromage ou de laitages
Profiteroles

DIMANCHE SOIR

Potage du soleil
Salade de lentilles au cervelas et crudités
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN