

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 01 au Dimanche 07 Mai 2017:

LUNDI MIDI: 01 Mai
Salade Lyonnaise Lapin sauce à la moutarde Riz pilaf Plateau de fromage ou de laitages Vacherin glacé

LUNDI SOIR
Soupe de poisson et croûtons Quiche lorraine Plateau de fromage ou de laitages Flan vanille nappé caramel

MARDI MIDI
Salade de tomates à l'échalote Rôti de porc au thym Pommes de terre vapeur Plateau de fromage ou de laitages Poire au chocolat

MARDI SOIR
Velouté de poireaux Crêpe aux champignons Plateau de fromage ou de laitages Quatre quarts

MERCREDI MIDI
Rosette et cornichon Mijoté de poulet aux herbes Brocolis sautés Plateau de fromage ou de laitages Salade de fruits frais

MERCREDI SOIR
Crème de navets Quenelles gratinées Plateau de fromage ou de laitages Compote

JEUDI MIDI:
Salade de betteraves Langue de bœuf sauce piquante Semoule au jus Plateau de fromage ou de laitages Pomme caramélisée

JEUDI SOIR
Potage crécy Tomates farcies et riz Plateau de fromage ou de laitages Fruit de saison

VENDREDI MIDI
Salade verte vinaigrette Moules marinière Frites Plateau de fromage ou de laitages Crème dessert au chocolat

VENDREDI SOIR
Bouillon de poule aux vermicelles Feuilleté au saumon Plateau de fromage ou de laitages Fruit de saison

SAMEDI MIDI
Salade Niçoise Poulet rôti Flan de légumes frais Plateau de fromage ou de laitages Salade de fruits frais

SAMEDI SOIR
Crème Dubary filet de poisson / tomate au basilic Plateau de fromage ou de laitages Entremet à la vanille

DIMANCHE MIDI:
Salade composée du jardin Pintade sauce forestière Tagliatelles Plateau de fromage ou de laitages Tarte aux poires

DIMANCHE SOIR
Potage Parmentier Jambon braisé Plateau de fromage ou de laitages Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 08 au Dimanche 14 Mai 2017 :

LUNDI MIDI: ARMISTICE

Aspic de légumes
Navarin d'agneau
Et ses légumes
Plateau de fromage ou de laitages
Bavarois aux fruits rouges

LUNDI SOIR

Potage de soleil
Tourte à la viande
Plateau de fromage ou de laitages
Crème chocolat

MARDI MIDI

Salade de tomates mozzarella
Poisson à la crème
Riz créole
Plateau de fromage ou de laitages
Compote meringuée

MARDI SOIR

Potage cultivateur
Côte de blettes gratinées
Plateau de fromage ou de laitages
Pain perdu à l'ancienne

MERCREDI MIDI

Tarte au thon maison
Sauté de porc aux olives
Courgettes braisées
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

MERCREDI SOIR

Crème de brocolis
Croissant au jambon / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Pêche pâtissière

JEUDI MIDI

Salade d'haricots verts à l'ail
Poulet chasseur
Polenta crémeuse
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais

JEUDI SOIR

Potage Parmentier
Carottes à la paysanne
Plateau de fromage ou de laitages
Flan à la pistache

VENDREDI MIDI

Concombre sauce au yaourt
Gratin de fruits de mer
Choux fleurs
Plateau de fromage ou de laitages
Gâteau Acapulco

VENDREDI SOIR

Crème de champignons
Quiche au fromage / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Cocktail de fruits

SAMEDI MIDI

Courgettes râpées
Lasagnes bolognaise du chef
Plateau de fromage ou de laitages
Poire au vin

SAMEDI SOIR

Bouillon vermicelles
Epinards à la florentine
Plateau de fromage ou de laitages
Ile flottante

DIMANCHE MIDI PENTECOTE

Salade de mâche
Sauté de veau
Gratin dauphinois
Plateau de fromage ou de laitages
Millefeuilles

DIMANCHE SOIR

Velouté Esaü (lentilles)
Assortiment de charcuteries
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 15 au Dimanche 21 Mai 2017 :

LUNDI MIDI

Pâté en crouste
Paëlla Garnie
Plateau de fromage ou de laitages
Coupe de fraises et chantilly (selon arrivage)

LUNDI SOIR

Crème de courgettes
Terrine de poisson aux légumes mayonnaise
Plateau de fromage ou de laitages
Far breton

MARDI MIDI

Radis beurre
Cochonnaille et ses légumes
Plateau de fromage ou de laitages
Tarte aux pommes

MARDI SOIR

Potage Dubary
Pizza du chef salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

MERCREDI MIDI

Macédoine de légumes
Poulet rôti aux herbes de Provence
Frites
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Potage Parmentier
Tomates farcies
Plateau de fromage ou de laitages
Financier

JEUDI MIDI

Salade verte aux croûtons
Œufs brouillés à la Portugaise
Ratatouille fraîche
Plateau de fromage ou de laitages
Crème renversée maison

JEUDI SOIR

Velouté crécy
Risotto garnie
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits

VENDREDI MIDI

Allumette au fromage
Filet de poisson aux agrumes
Semoule
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

VENDREDI SOIR

Potage de pois cassé
Gratin de légumes à la feta
Plateau de fromage ou de laitages
Flan vanille

SAMEDI MIDI

Salade de pâtes aux olives
Emincé de porc sauce aigre douce
Julienne de légumes au beurre
Plateau de fromage ou de laitages
Glace

SAMEDI SOIR

Potage cultivateur
Pâtes au pistou
Plateau de fromage ou de laitages
Fruits

DIMANCHE MIDI

Mousse de carottes maison
Sauté de bœuf
Pomme de terre boulangère
Plateau de fromage ou de laitages
Eclair à la vanille

DIMANCHE SOIR

Soupe à l'oignons t croûtons
Petits pois à la strasbourgeoise
Plateau de fromage ou de laitages
Compote de fruits

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN

LE CHEF VOUS PROPOSE

Du Lundi 22 au dimanche 28 Mai 2017 :

LUNDI MIDI

Allumette au gruyère
Filet de poisson meunière et citron
Tomates provençales
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

LUNDI SOIR

Velouté aux champignons champignons
Croisillon forestier / salade verte
Plateau de fromage ou de laitages
Crème dessert praliné

MARDI MIDI

Melon selon arrivage
Steak haché sauce au poivre
Coquillettes au gruyère
Plateau de fromage ou de laitages
Pomme au four cœur confiture

MARDI SOIR

Velouté de brocolis
Tourte au fromage
Plateau de fromage ou de laitages
Gâteau au yaourt

MERCREDI MIDI

Taboulé à la menthe
Escalope de dinde grillé
Cotes de blettes provençale
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit de saison

MERCREDI SOIR

Potage de légumes
Quenelles de brochet sauce Nantua
Plateau de fromage ou de laitages
Cocktail de fruits

JEUDI MIDI: Assenions

Salade de chèvre chaud
Rôti de bœuf
Pommes noisettes
Plateau de fromage ou de laitages
Compote de fruits meringuée

JEUDI SOIR

Potage Parmentier
Tartine savoyarde
Plateau de fromage ou de laitages
Mousse au chocolat maison

VENDREDI MIDI

Salade de tomates au basilic
Cabillaud à l'aneth
Epinards en branche
Plateau de fromage ou de laitages
Tarte aux abricots

VENDREDI SOIR

Velouté de légumes
Cannellonis gratinés
Plateau de fromage ou de laitages
Fruits de saison

SAMEDI MIDI

Filet de maquereaux à la moutarde
Sauté de porc au curry
Tian de légumes / Riz
Plateau de fromage ou de laitages
Salade de fruits frais à la menthe

SAMEDI SOIR

Soupe de poisson et croûtons
Pommes boulangères
Plateau de fromage ou de laitages
Flan au caramel

DIMANCHE MIDI

Avocat sauce cocktail
Sauté de veau
Haricots verts persillés
Plateau de fromage ou de laitages
Profiteroles

DIMANCHE SOIR

Potage du soleil
Salade de lentilles au cervelas et crudités
Plateau de fromage ou de laitages
Fruit

Les menus sont réalisés par la diététicienne de Coralys selon les recommandations du GEMRCN