

juin 2018



**semaine du 04 juin au 08 juin**

salade de thon	salade verte	0	melon	taboulé
omelette aux herbes	tomate farci	0	émincé de dinde colombo	filet de cabillaud à la crème
torti/courgettes	riz	0	semoule/ratatouille	épinard
petit suisse	abondance	0	portion	yaourt
salade de fruits	fromage blanc et coulis	0	fruits	roses des sable

**semaine du 11 juin au 15 juin**

salade tomates basilic	pastèque	0	salade verte et maïs	salade de lentilles
sauté de porc provençale	saucisses de dinde au fromage	0	steak haché de bœuf	poisson meunière au citron
boulgour/carottes	riz/tomates	0	purée/gratin courgettes	brocoli
petit suisse	buchette de chèvre	0	fromage blanc	portion
flan caramel	fruits	0	fruits	gateau à l'abricot

**semaine du 18 juin au 22 juin**

salade tomates et pois chiche	carottes rapées	0	salade perline	melon
blanc de poulet à la moutarde	filet de lieu aus fruits de mer	0	chili	nuggets
polenta/gratin blettes	pépinettes/haricot plat	0	riz	frites/courgette
mimolette	emmental	0	portion	yaourt à boire
fruits au sirop	liégeois chocolat	0	fruits	fruits

**semaine du 25 juin au 29 juin**

radis beurre	salami	0	salade verte	salades tomates et féta
quenelles	grignettes de poulet marinée	0	tagliatelle	godiveau
riz /tomates	gratin pomme de terre	0	sauce bolognaise	semoule/ratatouille
yaourt	coulomier	0	portion	tomme
fruit	compote	0	ile flottante	glaces



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison



**Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN**