

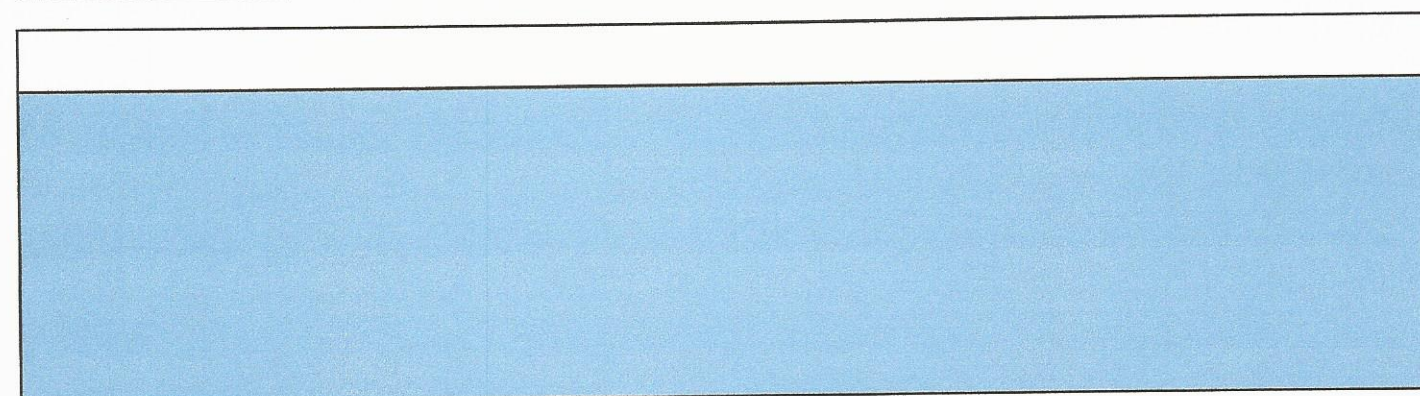
*semaine du 04 fevrier au 08 fevrier 2019*

carottes rapées	<b>REPAS CHINOIS</b>	0	potage	salade verte
chipolatas		0	bœuf bourguignon	steak de saumon à l'oseille
semoule/poivrons		0	pommes de terre sautées	pates/poireaux béchamel
yaourt		0	samos	petit suisse
brunoise de fruits		0	fruits	crêpes au chocolat

*semaine du 11 fevrier au 15 fevrier 2019*

mache et croutons	salade de chou blanc	0	salade verte	pamplermousse
colombo de poulet	roti de bœuf	0	tartiflette	quenelles à la tomate
céréales gourmandes/navets	coquillettes/carottes	0		riz
reblochon	kiri	0	fromage blanc	petit suisse
flan caramel	compote	0	cookies	fruits

		0		
		0		
		0		
		0		
		0		



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison



**Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN**

## semaine du 07 janvier au 11 janvier 2019

salade Lyonnaise	salade verte et maïs	0	celeri remoulade	potage
poulet roti	longe de porc au gingembre	0	steak haché	poisson pané
bouillottes/haricots verts	potatoes/purée courge	0	pâtes/carottes persillées	gratin chou fleur
coulommier	yaourt	0	vache qui rit	petit suisse
fruits	compote	0	iles flottantes	galettes des rois

## semaine du 14 janvier au 18 janvier 2019

carottes rapées	salade verte	0	endives, noix et bleu	macédoine de légumes
mijoté de dinde orientale	diots	0	sauté de bœuf aux olives	gratin de poisson
semoule/légumes du soleil	polente/brocoli	0	ébly/haricots plats	riz
fromage blanc	buchette de chèvre	0	yaourt	cantadou
fruits	liégeois chocolat	0	tarte bourdalou	fruits

## semaine du 21 janvier au 25 janvier 2019

salade de chou rouge	haricots verts et œufs		salade verte	taboulé
blanc de poulet à la crème	blanquette de veau aux carottes		spaghetti	filet de colin sauce moutarde
purée de pomme de terre/blettes	semoule		bolognaise	gratin potiron
petit suisse	morbier		yaourt	abondance
fruits	compote		banane chocolat	gâteau roulé à la fraise

## semaine du 28 janvier au 01 février 2019

paté croute	coleslaw		salade de thon, maïs et surimi	salade verte et chorizo
sot l'y laisse de dinde	navarin agneau		boulettes de bœuf	poisson meunière
riz/poêlée de champignons	pommes boulangères		semoule/chou romanesco	petit pois
fromage blanc	emmental		yaourt	brie
fruits	ananas au sirop		fruits	mousse chocolat



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN