



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 26 février

au

vendredi 02 mars

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	salade verte et maïs	potage		carottes rapées	salade de lentilles
	pêches au thon betterave	salade endives et œufs avocats		macédoine salade verte et chorizo	sardines salade verte
2 Plats	escalopes viennoise	sauté de veau aux olives		jambon braisé	dos de colin à la bisque
3 Garnitures	pépinette/brocoli	polenta		purée /haricots	gratin chou fleur
4 Produits Laitiers	tomme	yaourt		petit suisse	portion
	portion	portion		yaourt	yaourt
5 Desserts	compote	crêpes au chocolat		fruits au sirop	fruits
	crème dessert	salade de fruits		banane au chocolat	fromage blanc spéculoos et coulis
	fruits au sirop	fruits		fruit	abricots au sirop



boeuf français



porc français



volaille française



produit bio



produit local



produit maison



produit poisson



produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 05 mars

au

vendredi 09 mars

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	celeri remoulade	radis beurre		salade verte	velouté de légumes
	œufs dur salade verte	salade verte tapenade			taboulé salade verte
2 Plats	sauté de poulet Basquaise	boulette de bœuf aux épices		tartiflette	colin meunière
3 Garnitures	riz safrané	semoule/légumes oriental			coquille/chou braisé
4 Produits Laitiers	portion	fromage des Bornes yaourt		petit suisse	brie
5 Desserts	fruits dany chocolat compote	crumble pana cotta fruits		bugnes	crème dessert smoothie fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 12 mars

au

vendredi 16 mars

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	macédoine	salade verte		salade endives, œufs	croissillon emmental
	salade de haricots verts salade verte	salade de pois chiche carottes rapées		radis maquereaux	salade de nouilles salade verte
2 Plats	sauté de porc à la provencale	chili con carnée		filet de poulet à la crème	dos de merlu à l'échalotte
3 Garnitures	cœur de blé/poêlée ratatouille	riz		crozets/champignons	épinard
4 Produits Laitiers	yaourt	portion		petit suisse	abondance
	camembert	yaourt		tomme de chèvre	yaourt
5 Desserts	fruits	crème brûlée		poires chocolat	palet Breton
	flan	crème dessert		compote	fruits
	salade de fruits	fruits		fruits	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 19 mars

au

vendredi 23 mars

SEMAINE	2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		salade verte et saumon	salade Nicoise		coleslaw	salade de chou à la moutarde
		surimi,mais avocats mayonnaise	cocktail de crevettes salade verte		pomelos salade verte	
2 Plats		bœuf bourguignon	poulet grillé		chippolatas à la tomate	poêlée de la mer
3 Garnitures		pates/chou romanesco	gratin de pommes de terre		semoule/carottes	riz/poêlée de légumes
4 Produits Laitiers		portion	fromage blanc		mimolette	petit suisse
		yaourt	portion		yaourt	comt
5 Desserts		ile flottante	fruits		compote	fruits
		mousse chocolat fruits	coupe fruits chantilly		fruits sirop fruits	liégeois



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 26 mars

au

vendredi 30 mars

SEMAINE	3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		pamplemousse	salade verte		salade de mache	carottes rapées
		salade de chou rouge	radis noir		celer remoulade	œufs mayonnaise
		salade verte	avocats		betterave sauce moutarde	salade verte
2 Plats		blanquette de dinde	spaghetti bolognaise		sauté de volaille aux champignons	dos de cabillaud
3 Garnitures		riz créole/piperade			riz/haricots plats	penne/gratin de poireaux
4 Produits Laitiers		yaourt	petit suisse		petit suisse	portion
		portion	brie		mimolette	yaourt
5 Desserts		fruits	compote		éclair chocolat	fruits
		salade de fruits	fromage blanc crème de marron		fruits	flan
		creme dessert	fruits			



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

mardi 03 avril

au

vendredi 06 avril

SEMAINE	4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	Entrées		œufs mayonnaise tapenade salade verte	salade verte et croutons asperges coleslaaw	émincé de chou rouge salade de lentilles salade verte	betteraves échalotte paté crouste salade verte
2	Plats		saucisson à cuire	steack haché	haut de cuisse de poulet	poisson pané au citron
3	Garnitures		pommes vapeur/chou braisé	pommes dauphine	pates/navets glacés	petit pois carottes
4	Produits Laitiers		petit suisse abondance	portion yaourt	coulommier yaourt	reblochon yaourt
5	Desserts		salade de fruits bananes chocolat fruits	roulé à la fraise fruits	liégeois chocolat fruits	fruits crème dessert



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du _____ au _____

SEMAINE 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées					
2 Plats					
3 Garnitures		riz			
4 Produits Laitiers					
5 Desserts					



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

#VALEUR!

au

#VALEUR!

SEMAINE 18	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées					
2 Plats					
3 Garnitures					
4 Produits Laitiers					
5 Desserts					



boeuf français



porc français



volaille française



produit bio



produit local



produit maison



poisson frais



produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications