

NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 03 septembre

au

vendredi 07 septembre

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	melon	croisillon au fromage		radis beurre	pastèque
	salade tomates mozzarella salade verte	macédoine salade verte		melon salade verte	salade de riz salade verte
2 Plats	émincé de poulet au citron	longe de porc aux olives		steack haché	poisson meunière
3 Garnitures	semoule	ratatouille		penne	brocoli
4 Produits Laitiers	fromage blanc	petit suisse		camembert	kiri
	yaourt	portion		yaourt	yaourt
5 Desserts	biscuit cuillère	fruits		poires au chocolat	gateau aux abricots
	compote	coupe melba		ili flottante	fruits
	fruits	flan		fruits	



boeuf français



porc français



volaille française



produit bio



produit local



produit maison



produit poisson



produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 10 septembre

au

vendredi 14 septembre

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	paté croute et cornichons	concombres ciboulette		salade de tomates et œufs	salade verte
	peches au thon salade verte	pastèque salade verte		champignons à la crème salade verte	salade de surimi et mais
2 Plats	sauté de veau	palette de porc provençale		lasagnes de légumes	paella de la mer
3 Garnitures	courgettes	gratin de pommes de terre			riz
4 Produits Laitiers	brie	tomme de chèvre		petit suisse	yaourt
	yaourt	yaourt			
5 Desserts	smoothie	compote		fruits	sablé
	fruits au sirop	pana cotta		banane chocolat	
	fruits	fruits		crème praliné	fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 17 septembre

au

vendredi 21 septembre

SEMAINE	1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		melon	tomates, concombres, lentilles et mais		taboulé	
		carottes rapées salade verte	pamplemousse salade verte		salade de pois chiche salade verte	
2 Plats		boulettes de bœuf sauce tomate	filet de cabillaud		tajine de poulet	repas fête foraine
3 Garnitures		farfalles	tian de légumes		légumes orientale	
4 Produits Laitiers		saint nectaire	comté		yaourt	
		yaourt	yaourt		portion	
5 Desserts		glaces	ile flottante		fruits	
		fruits	crème chocolat fruits		mousse citron	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 24 septembre

au

vendredi 28 septembre

SEMAINE	2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	salade verte aux lardons	salade de riz		salade tomates mozzarella et basilic	rosette	
	salade de tomates mozzarella salade verte	lentilles aux echalottes salade verte		melon salade verte	œufs mayonnaise salade verte	
2 Plats	chipolatas	bœuf bourguignon		blanc de poulet sauce moutarde	saumon à l'oseille	
3 Garnitures	purée de pomme de terre	gratin de courge		carottes persillées	céréales gourmande	
4 Produits Laitiers	tomme de savoie	yaourt		tartare	petit suisse	
	yaourt	portin		yaourt	portion	
5 Desserts	salade de fruits	fruits		gateau roulé	fruits	
	compote	crème brûlée		mousse chocolat	fruits sirop	
	fruits	coupe straciatella		fruits		



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 01 octobre

au

vendredi 05 octobre

SEMAINE	3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		tarte au fromage	salade verte		salade tomates et oignons	celeri remoulade
		salade de tomates	carottes rapées		tapenade	avocats
		salade verte	concombres		salade verte	salade verte
2 Plats		jambon sauce madere	spaghetti		couscous de poulet	filet de lieu
3 Garnitures		haricots persillés	bolognaise			gratin de chou fleur
4 Produits Laitiers		abondance	fromage rapé		portion	fromage blanc
		yaourt			yaourt	portion
5 Desserts		fruits	liégeois		compote	gâteau au chocolat
		coupe chantilly spéculoos	ananas au sirop			fruits
			fruits		fruits	



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 08 octobre

au

vendredi 12 octobre

SEMAINE	4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		betterave et mais	œufs mayonnaise		salade verte	tomates,olives et féta
		peches au thon salade verte	sardines salade verte		salade de tomates salade de lentilles	chou rouge salade verte
2 Plats		saucisses	émincé volaille aux champignons		sauté de bœuf et carottes	quenelles sauce nantua
3 Garnitures		polenta	poêlée de légumes		petit pois	riz
4 Produits Laitiers		yaourt	petit suisse		coulomier	portion
		portion	yaourt		yaourt	yaourt
5 Desserts		fruits	salade de fruits		crumble aux pommes	crème vanille
		pana cotta	fruits sirop		banane chocolat fruits	fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du

lundi 15 octobre

au

vendredi 19 octobre

SEMAINE	5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées		macédoine	salade de haricots verts		carottes rapées	pizza
		salade perline	pomelos		poireaux vinaigrette	guacamol
		salade verte	salade verte		salade verte	salade verte
2 Plats		poulet roti	sauté de porc		omelettes aux herbes	dos de cabillaud à la crème
3 Garnitures		flan de courgettes	pommes rissolées		coquillettes	épinard
4 Produits Laitiers		reblochon	yaourt		portion	petit suisse
		yaourt	portion		yaourt	portion
5 Desserts		fruits	compote		fromage blanc crème de marron	tarte aux pommes
		gateau de riz	creme dessert		smoothie	fruits
			fruits		fruits	fruits



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications



NOM DE L'ETABLISSEMENT

Dejeûners du #VALEUR! au #VALEUR!

SEMAINE 18	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées					
2 Plats					
3 Garnitures					
4 Produits Laitiers					
5 Desserts					



boeuf français



porc français



volaille française



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications