

semaine du 05 novembre au 09 novembre

salade de mache	salade de lentilles	0	celeri remoulade	paté croute
escalope viennoise	carbonade flamande	0	roti de porc à la moutarde	filet de lieu sauce tomate
pates	carottes persillées	0	broccoli	riz
petit suisse	tomme de chèvre	0	yaourt	portion
ananas au sirop	fruit	0	gateau roulé	fruits

semaine du 12 novembre au 16 novembre

salade verte	taboulé à la menthe	0	repas d'automne	potage de légumes
tomates farcies	sauté de volaille chasseur	0		poisson pané
purée	haricots plats	0		gratin chou fleur
petit suisse	portion	0		fromage des bornes
compote	fruits	0		flan chocolat

semaine du 19 novembre au 23 novembre

pamplemousse	endives, fromage et lardons		salade de pomme de terre et oeufs	carottes rapées
sauté de veau à la sauge	chili con carne		filet de volaille à la crème	tagliatelles au saumon
gratin de courge	riz		champignons persillés	
morbier	portion		yaourt	tomme
éclair chocolat	velouté		fruits	salade de fruits

semaine du 26 novembre au 30 novembre

betteraves aux échalottes	salade de pates		thon, maïs et surimi	salade verte et chorizo
steak haché	chipolatas		poulet roti	filet merlu à l'oseille
potatoes	gratin de blettes		chou romanesco	pépinette
fromage blanc	emmental		buchette	petit suisse
fruit	smoothie		liégeois	compote

decembre 2018



semaine du 03 decembre au 07 decembre

salade de riz	coleslaw	0	salade verte	macédoine
jambon sauce madère	émincé de poulet au paprika	0	hachis	cabillaud sauce homard
chou braisé	crozets	0	parmentier	épinard
portion	yaourt	0	brie	petit suisse
ile flottante	fuits	0	flan caramel	boules coco

semaine du 10 decembre au 14 decembre

potage	salami	0	salade de haricots	salade verte et lardons
boulettes de bœuf	cordon bleu	0	sauté de porc au miel	quenelles de brochets
semoule	carottes au cumin	0	gratin de panais	riz
fromage blanc	reblochon	0	portion	yaourt
fruits	salade de fruits	0	mousse chocolat	fruits

semaine du 17 decembre au 21 decembre

celeri à la moutarde	salade verte	0	repas de noel	salade de perles
bœuf bourguignon	spaghetti	0		filet de colin meunière
polenta	carbonara	0		fondue de poireaux
portion	petit suisse	0		coulomier
fruits	compote	0		fruits aux sirop

joyeux noël à tous et très bonnes vacances



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de savoie



Produit de saison

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN



		0		
		0		
		0		
		0		
		0		