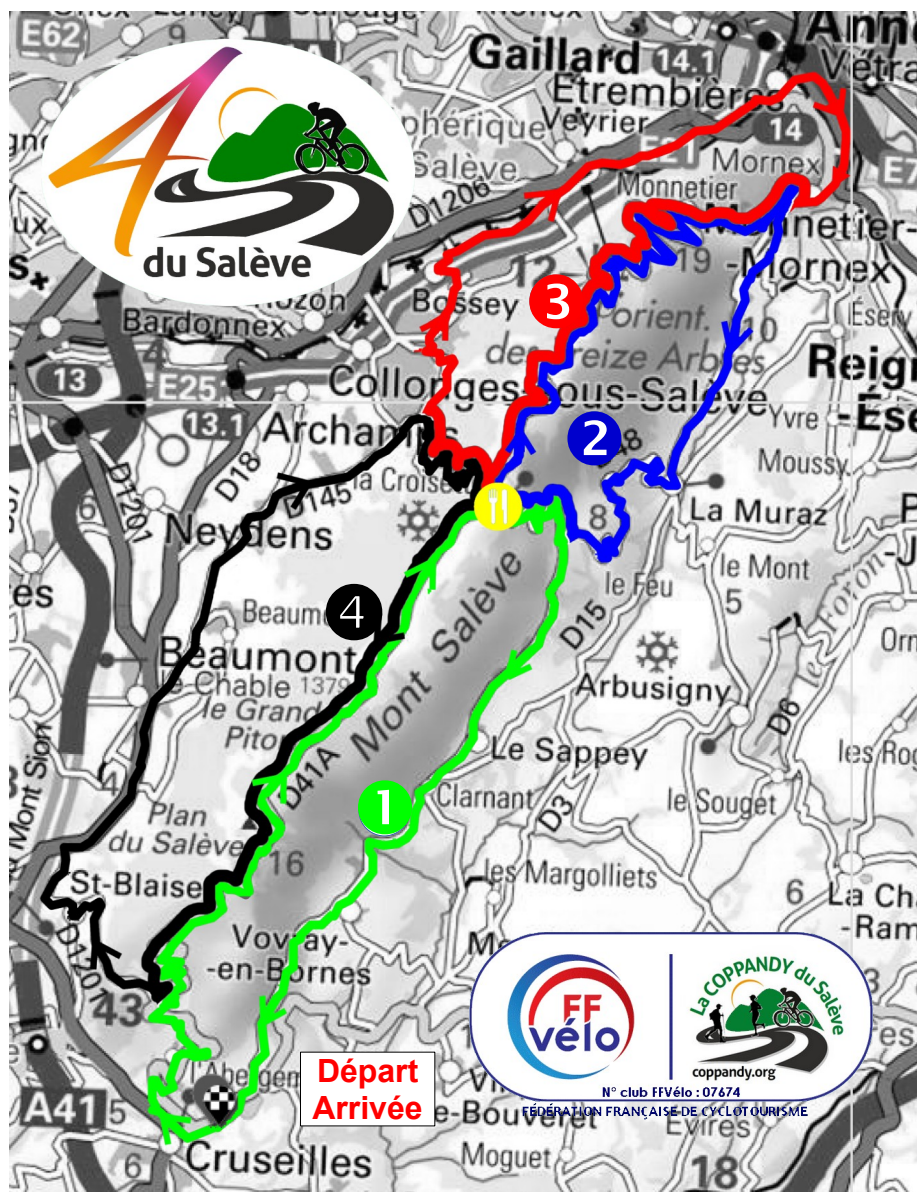


# « La 4S du Salève » - Dimanche 29 août 2021

Les différents parcours de vélo de route



N° téléphone d'urgence

**ORGANISATION**  
**+33 7 68 73 71 42**

**POMPIERS** **112** ou **18**

## La 4S VERTE : ①

Distance : 36 km - Dénivelé + : 730 m - Difficulté : FACILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

## La 4S BLEUE : ① + ②

Distance : 56 km - Dénivelé + : 1 490 m - Difficulté : MOYENNE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

## La 4S ROUGE : ① + ② + ③

Distance : 89 km ; Dénivelé + : 2 530 m - Difficulté : DIFFICILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Le Coin → Etrembières → Mornex → Monnetier → L'Observatoire → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles

## La 4S NOIRE : ① + ② + ③ + ④

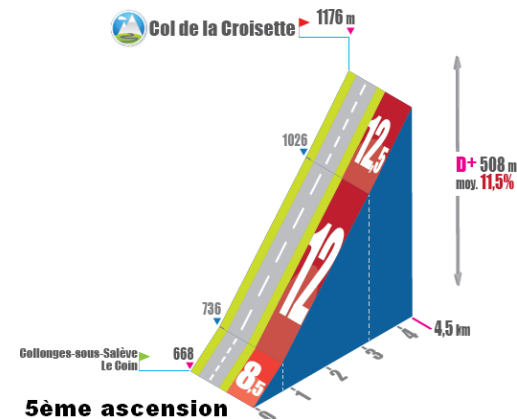
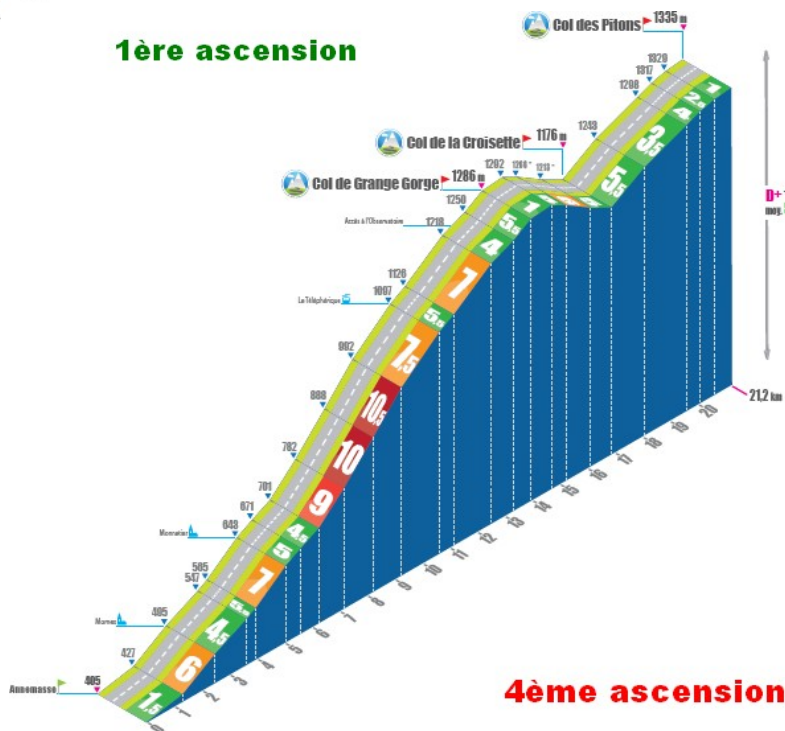
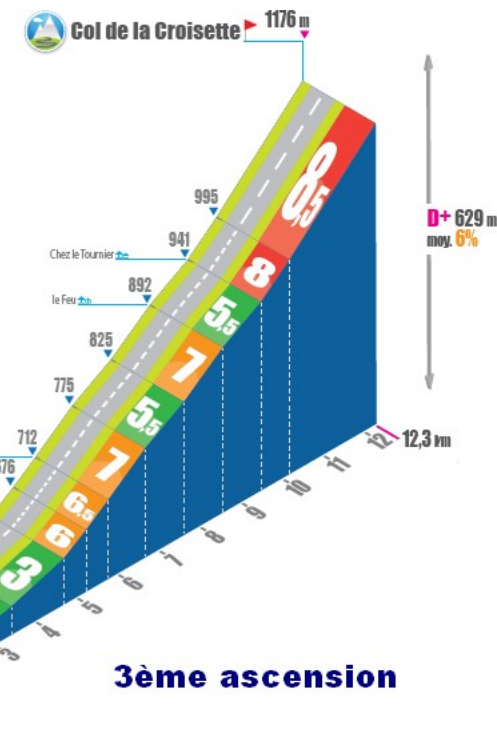
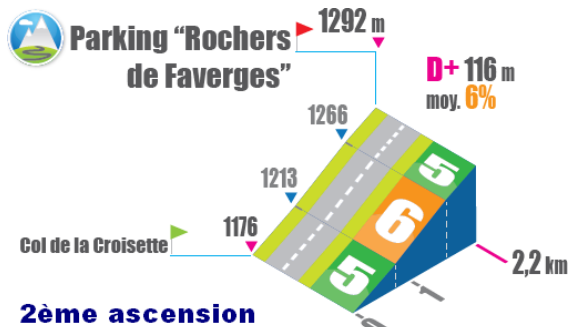
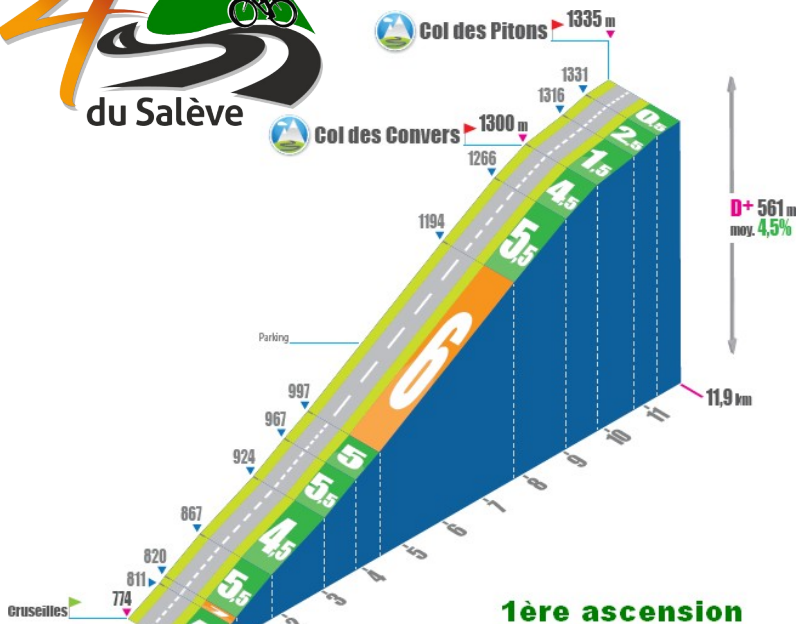
Distance : 116 km - Dénivelé + : 3 265 m - Difficulté : TRÈS DIFFICILE

Départ de CRUSEILLES → L'Abergement → Les Lirons → Le Plan → Col des Pitons → La Croisette → L'Observatoire → Monnetier → Esserts-Salève → La Muraz → Chez Le Tournier → La Croisette → Le Coin → Etrembières → Mornex → Monnetier → L'Observatoire → La Croisette → Col des Pitons → Le Château des Avenières → Saint-Blaise → Beaumont → Blécheins → Le Coin → La Croisette → Chez Le Tournier → Le Sappey → Vovray-en-Bornes → Cruseilles



du Salève

# Profils et caractéristiques des différentes ascensions



alpes4ever.com  
Profils réalisés par  
Joris LESUEUR  
alpes4ever.com